



Yoga-Retreat-Tage 2024 mit Petra Peschke–Yogalehrerin BYV

09. – 12. Mai 2024 - Frühjahr-Retreat „ Entdecke Dich neu im Frühjahr“

07. – 10. November 2024 - Herbst-Retreat „Glücksgefühle“

Sich einfach ein paar Tage gönnen, an denen Sie es sich wohlergehen lassen, Ihren Körper verwöhnen und durch eine achtsame Yoga-Praxis zu entspannen, kräftigen und zu dehnen. Hören Sie in sich hinein und nehmen Sie sich wieder wahr.

Das Wort „Yoga“ heißt Einheit von Körper, Geist u. Seele. Yoga hilft uns mit den Belastungen, den Konflikten und Problemen des Alltags besser, um zu gehen. Yoga kann jeder ausüben, egal wie alt oder jung er ist; unabhängig von Beweglichkeit und Weltanschauung. Ein harmonisch abgestimmtes Bewegungs- und Entspannungsprogramm aus dem Hatha Yoga ermöglicht es Ihnen zur inneren Ruhe zu finden. Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene sind herzlich Willkommen.

Wir haben für Sie ein schönes Paket geschnürt!

Paket-Preise

Landliebe - Doppelzimmer pro Person 639,00 €

Landhaus - Doppelzimmer pro Person 663,00 €

Baumwipfel-Suite pro Person 693,00 €

Landliebe - DZ Einzelbelegung pro Person 729,00 €



Programm:

- 8 Yoga & Meditationspraxiseinheiten
- 3 Übernachtungen inklusive Talblick-Verwöhn Halbpension
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft „Das Schwarzwald-Paradies“
- & Talblick-Inklusivleistungen

Donnerstag

- Ab 13.00 Anreise
- 15.00-17.00 Kennenlernen, Einführung in die Welt von Yoga und Asanas mit Petra Peschke (zertifizierte Yogalehrerin BYV - Bund Yoga Vidya -
- 18.30 Gemeinsames Abendessen

Freitag

- 7.30 - 8.30 Yogastunde mit Asanas
- 8.30 - 10.30 Vitalfrühstück von unserem umfangreichem Frühstücksbuffet
- 11.45-12.30 Meditation-lernen Sie in sich hineinzuhorchen
- 15.00-16.30 Yogastunde mit Asanas
- 18.30 Gemeinsames Abendessen

Samstag

- 7.30-8.30 Yogastunde mit Asanas
- 8.30-10.30 Vitalfrühstück von unserem umfangreichem Frühstücksbuffet
- 11.00-12.00 Atemübungen (Pranayama), Meditation - So Ham
- 15.00-16.30 Yogastunden mit Asanas
- 16.30-17.15 Yoga Nidra & Pranayama
- 18.30 Gemeinsames Abendessen

- Sonntag*** Nach dem Frühstück individuelle Abreise



Wichtige Zusatzinformation zu den AGBs bei Abschluss einer Buchung.

Mindestteilnehmeranzahl sind 3 Personen.

Maximalteilnehmeranzahl sind 10 Personen.

Falls die Mindestanzahl nicht zustande kommt, können wir die Yoga-Retreat-Tage nicht durchführen und müssen diese dann leider stornieren.

In diesem Fall werden Sie eine Woche vor dem Anreisedatum benachrichtigt.

Es können in diesem Fall keine Regressansprüche an uns als Hotelier gestellt werden.

1. Januar 2024