

DurchATMEN

Stadt
NEUBULACH 

Das besondere Erholungskonzept im Teinachtal

BlickLicht Photography by ACL



Durch
Atmen

Neue Termine

jeweils von 17.00 Uhr bis 18.00Uhr

Bergvogtei • Marktplatz 1 • 75387 Neubulach

Atem- & Entspannungsübungen,
geführte Meditationsreisen.
Zeit für sich, Zeit zum Erholen
und den Alltag ein wenig Pausen zu
gönnen ~ bestückt mit kleinen
Überraschungen.

Die Kurs-Abende sind jeweils
abgeschlossene Einheiten –
somit ist jederzeit möglich, dazu
zu kommen.

Kursgebühr pro Abend: **Euro 10,00**

Anmeldungen & Informationen:

Stadtverwaltung Neubulach
Anja Corinna Lohr
E-Mail lohr@neubulach.de
Telefon: 07053 96 95 10

Neue Termine:

Jeweils Montags 17-18 Uhr am:

31.03.25 / 28.04.25 / / 26.05.25 / 30.06.25 /
28.07.25 / 25.08.25 / 29.09.25 / 27.10.25

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Tasse & warme Socken